

家庭和谐关系工作坊

- 您是否正在面对爱侣关系、家庭关系或工作上的挑战？
- 您是否正在经历情绪困扰或面对抉择？
- 您自己/您的朋友/家人是否发现在家庭中，有些问题不断出现和重复，而无法解决？
- 如果有最新的方法可以探求这些问题的“底因”，帮助您脱离困境，您知道吗？
- 您想知道美满关系的先决条件是什么吗？
- 您想您的下一段关系，或下一代可以有更好的方法去处理家人之间的关系吗？

【家庭系统排列】



家庭系统排列是心理治疗大师海灵格先生整合发展的一种具有革命性心理学技巧。通过参加代表的反应与排列方式，让我们找出问题的底因与解决方法，让爱流动、让家庭幸福、让生命更和谐、该方法在世界各地已经有许多人学习与运用，帮助了无数个家庭与心灵。

家庭系统排列即是通过排列家族成员代表的位置，找出家族中隐藏失衡的动力，揭露问题的根源，并移动家族成员代表回归正确的序位，让爱恢复流动，藉此解决生命中的困扰，并且使它不会传递给无辜的下一代，让生命恢复自然和谐的次序，让爱更加成长和流动。

系统排列在处理家庭关系方面功效显着，用来帮助家庭处理一些非常艰难的情况：如亲子关系、两性关系、分手、离婚、婚外情、某些成员染上酒瘾、毒瘾，身染重病、领养、自杀、亲人离世、精神症状、家庭悲剧等。

【家庭系统排列原理】

海宁格发现到：人类的家族系统也有一个隐藏的规律在运作着，（海宁格称它作爱的序位）。人类家庭所发生许多负面的事件，包括家庭失和、身心疾病、

伤害、自杀、意外、犯罪等，这些常常都是因为抵触了这个隐藏的规律所导致的，甚至有的会重复地发生、从上一代延续到下一代。

在进行系统排列时，只要当事人在场就可以了，不需要所有家人都在场。当事人选择团体中的一些代表来扮演家中的成员，直觉地把他们摆放在某些位置上，然后随着代表们的反应以及老师的引导重新调整这个被扰乱的系统。

【课程中您可以收获】

建立和谐家庭的基石



伴侣之间相处之道和规则

为众多的家庭问题，提供解答

为自己在家庭中找到合适的位置

学到伴侣之间、父母子女、兄弟姐妹之间和谐共处的新方法

高效能的辅导模式

体验到自我认识和成长

与真正的自己重新连系

大大提高洞察力和深度

在体验感受中能掌握很多高效能，帮助自己解决深层困扰的方法

认识、理解各种行为和情绪的背后意思和应对方法

【适合对象】

- ◎ 任何正在面对伴侣关系或家庭关系挑战的人士；
- ◎ 任何对自我成长及提升有兴趣的人士；
- ◎ 想改善父母和子女关系，与伴侣关系的人士；
- ◎ 社会工作者；
- ◎ 教育工作者；
- ◎ 心理治疗/辅导人员；
- ◎ 医务人员；
- ◎ 教练、管理顾问、经理、人力资源人员；

导师简介

Rebecca Szeto (中文名: 司徒年好)

教育家、家庭系统排列专家;

美国银行亚洲区经理;

香港中文大学、香港大学教师;

加拿大数学学士、香港咨询系统硕士导师

曾主持香港互动电视“关系全方位”节目主持人

广州电视台“夜话”栏目的特邀嘉宾专家

个人网站: www.rebecca-szeto.com



香港出生的加拿大人, 会讲流利的中文。八年前她移居德国, 在欧洲接受「家庭关系治疗」及「家庭系统」训练, 并和多位在这个领域中著名的执业治疗师切磋学习, 包括 Bert Hellinger, Jakob Schneider, Dr. M.D. Robert Langlotz, Marianne Franke-Gricksch 等。

Rebecca 亦曾受教于 Jose Silva, Silva mind 始创人, 催眠大师 Steven Gilligan、Ernst Rossi, NLP University co-founder, Judith Delozier, Change of Belief, Bruce Lipton 等等。

Rebecca 与海灵格一起游历许多亚洲国家, 直接向大师本人吸收和学习; 并且 2002 到 2003 年的系统排列之旅的经历都记录下来, 以德文和英文发布。

自 2001 年, 她在欧、美、亚等洲各地举行工作坊及讲座, 包括英国、德国、奥地利、加拿大、台湾、香港、菲律宾、印尼、马来西亚、美国...今年在澳大利亚也举办了工作坊, 也频繁的在欧洲和中国国际论坛发表言论。

近 5 年她在马来西亚指导了一系列有关“分手 / 离异后单身”的女性的工作坊, 这项工作在该国引起了关注并有大量的文章在当地报纸上报道。2007 年她在上海的国



际心理治疗大会演讲“家庭系统排列及其效应”；2008年起她经常在香港和中国两地的电视台露面来呈现她的系统排列工作，在家庭关系有极为丰富的经验，善于助人找出生命中潜伏着的困扰。08年~09年期间，她在青岛、郑州、广州、海南多次举办“家庭和谐关系工作坊”，得到了学员的一致认可。

她还是亚洲一系统排列学院创办人兼董事，受邀出席多项国际系统排列及研讨会，她温文尔雅和可信赖的风格已经吸引了世界各地的受众，是亚洲其中一名最具系统排列执业经验及受人尊敬的心灵导师。

【学员体验】



我亲眼看到跨越时空的灵魂的连结，我体验到自己内心的清明和混乱。我看到经过多年封闭后，爱又开始再度流动，Rebecca 她是一个有深度和身心连结的大师，她在短短的时间里，带领人回到生命中的现实面，它是如此的有效，体贴和意义深远。

(B. MacDon

ald, 菲律宾)

我终于体验到与母亲的爱，再次得到深层的连击；那久已遗忘，但心底里却一直渴望的爱，这是我多年来一直的期待的，感觉深远而真实。Rebecca 教导我如何停止哭泣，深深吸气，让爱的能量充满自己，并且记着这珍贵的时刻…在回家途中，我不能遮盖我的欢笑，因为我真的从心底深处感到非常喜乐。

(M. Ng, 香港)

Rebecca 的系统工作真是十分有意义。很投入、自然而轻松。她显然有独特的洞察力，能深入事情的本质…让你深切领悟你目前的处境，也清楚让你知道你的方向。

(Dr. Christa Gescher, 德国)

问题不一定只有一个答案，或许问题的背后是一层又一层复杂的关系和牵动所造成的。家庭系统排列个案令我自己相当震撼，因为我从不认为自己会有这么大的感觉或感应，但事实证明，自己认为越不可能发生的事，越有可能发生。人与人之间无形的连结，看来真的是可以引发许多意想不到的事。

课程安排

- ☞ 上海开课日期: 2009年5月29~31日
- ☞ 上课地点: 上海

- ☞ 咨询: 刘娟 021- 64567903 13162436239
- ☞ 传真: 64568831
- ☞ 网址: www.hri.net.cn