

## 家庭/组织系统排列课程

### 【家庭/组织系统排列是什么？】

家庭/组织系统排列是欧洲一位最为人称道的心理治疗大师海灵格先生开创出来，具有革命性的心理学技巧。现在已经成为在德国发展最迅速的一种心理辅导技巧，应用范围已经远超心理辅导，正在跟组织管理、教育、医学治疗等各领域结合，成为新的学问。

家庭/组织系统排列发现，家庭系统有一普遍存在的“自然的秩序”影响每一个成员，当每个成员都恰如其分时，爱就会有效地流动。那就是说，为所有想与爱侣、夫妇、父母子女或其它的人际关系维持和谐提供一些可靠的指引。同时为已经破损的关系，提供解决方法。

### 【家庭/组织系统排列有何特色？】

家庭组织系统排列进行时不需要所有家人都在场，只要一个成员就可以排列出家庭，它不钻研琐事，只需要实际发生的事件，经由排列就可以直接切入核心；它是一种生活的应用哲学，也是海灵格大师对生命的智慧，如果我们懂得这个方法的哲理智慧，就有可能重新规划我们的生涯，让我们的生活过得更好，很简单、很直接，对于曾经参与过的人都感到十分肯定。

### 【家庭/组织系统排列工作坊是如何进行？】

当事人先简明扼要的叙述其困扰，然后老师会决定所需要的角色，从现场参加的学员里寻找代表的角色，由当事人直觉地将这些代表的互动位置排列出来。藉由代表们的位置及感受，以协助当事人了解问题背后的动力。接著，透过代表的移动及对话，重新调整失序的心灵画面，并了解生命中有哪些必须去学习的事，让已经堵塞的爱的能量有机会再次流动。

### 【家庭/组织系统排列对我们有何帮助？】

家庭/组织系统排列在处理家庭或组织内部人际关系问题方面功效显著，可用于改善组织架构重整、企业文化建设、策略选择、家庭生意管理、办公室人际关系，也可

以帮助家庭处理一些非常艰难的情况：如家庭悲剧、某些成员染上酒瘾、精神症状、身染重病、领养、分手、亲人离世等。

通过本工作坊的了解与学习，以帮助我们建立更好的家庭生活、生涯规划、工作发展、两性关系、亲子教养、重大抉择、事业经营、组织整合、人际关系、身心健康、灵性成长等生涯中重大课题。

## 【发现自己力量的“根”源】

家族系统排列是崭新的方法连接自己最深的资源！

很多的力量与家庭的连接才能来到这里。如果这是真的，为什么我们有时候找不到更加多的能量？为什么自己不比现在更成功？为什么个人、家庭和工作环境中，总有一些问题模式不断重复？

家族系统排列发现上三代发生的很多事件，对我们作为孩子的，有非常强的削弱作用；而且是以潜意识的方式进行，可能连自己也不知道。

家族系统排列呈现了配偶之间的能量和互动，跟他们原生的家庭关系之强，是以前意想不到的。

家族系统排列，我们发现自己于父亲、母亲或者其他先人的关系如何影响我们在现在的关系中，作为男人或者女人的行为模式。

更进一步，家族系统排列帮助我们解决一些旧的纠缠，因而能全心全意，放开怀抱去爱。

如何用家族系统排列去发现？

用什么必要步骤和态度，去治疗家庭中隐约的伤口？

如何让我们重拾我们“根”的力量？

## 【适合人群】

1. 关注内心感受、注重心灵成长、追求身心一致的人士。
2. 愿意从不同角度激发商业、企业、组织队伍活力的领导者。
3. 感觉自己心中总是有无力感、莫名的负面情绪如恐惧、愤怒、哀伤等，愿意走出这种困境人士。
4. 与孩子、配偶、父母、兄弟姐妹、其他重要家人关系面临挑战、真心愿意建立和谐幸福的家庭关系的人士。
5. 不断重复生活的某种模式，试图在某些方面（人际关系、职业、健康、工作等）去找出突破口的人们。
6. 在学校或科研环境工作的教育工作者、企业人力资源管理人。

## 【导师简介】

# Rebecca Szeto 中文名：司徒年好

NLP 高级执行师、家庭系统整合培训师；  
亚洲系统排列学院创办人兼董事  
美国银行亚洲区经理；  
香港中文大学、香港大学教师；  
加拿大数学学士、香港咨询系统硕士



Rebecca 香港出生的加拿大人，会讲流利的中文。六年前她移居德国，在欧洲接受「家庭关系治疗」及「家庭系统」训练，并和多位在这个领域中著名的执业治疗师切磋学习，包括 Bert Hellinger, Jakob Schneider, Prof. Dr. Franz Ruppert, Dr. M. D. Robert Langlotz, Dr. Usula Franke, Marianne Franke- Gricksch 等。

作为国际身心灵及家庭系统整合培训导师，Rebecca 善于助人找出生命中的真正潜伏着的问题；更擅长处理家庭、事业、关系、商业及企业上的“盲点”。

Rebecca 特别受训于著名德国心理治疗大师伯特·海宁格 (Bert Hellinger) 一系统排列创办人 (Systemic Constellations)；美国身心语言程序学 (NLP) 协办人茱迪·迪罗丝 (Judith Delozer) 及茜华心灵学 (Silva Mind Method) 创办人佐斯·茜华 (Jose Silva) 的直接训练及指导。

2002 年 Rebecca 陪同伯特·海宁格到中国及亚洲各地展开工作坊活动，直接吸收和向大师本人学习。2003 年更在国际系统排列杂志上发表文章。2005 年及 2007 受邀在国际会议上发表系统排列心得及效应。

作为亚洲系统排列学院创办人兼董事，受邀出席多项国际系统排列及研讨会，是亚洲最具系统排列执业经验及受人尊敬的心灵导师之一。她主持的工作坊及巡回演讲的国家有**欧洲**—爱尔兰、英国、比利时、奥地利、匈牙利、斯洛文尼亚；**亚洲**—中国、香港、韩国、菲律宾、台湾、马来西亚、新加坡；**北美洲**—加拿大及美国；**澳洲**等国家。她温和、平易近人及真我性情，深受世界各地学员的爱戴及尊崇。

Rebecca Szeto 深感到这个工作在亚洲和世界都有很大的前景，受青岛蓝海领航企业管理咨询有限公司的邀请，专程来到中国并希望能够支持到更多的中国人拥有和谐关系和成功的事业。

## 【学员体验】

“我亲眼看到跨越时空的灵魂的连结，我体验到自己内心的清明和混乱。我看到经过多年封闭后，爱又开始再度流动，Rebecca 她是一个有深度和身心连结的大师，她在短短的时间里，带领人回到生命中的现实面，它是如此的有效，体贴和意义深远。”

( B.MacDonald, 菲律賓 )

“我终于体验到与母亲的爱，再次得到深层的连击；那久已遗忘，但心底里却一直渴望的爱，这是我多年来一直的期待的，感觉深远而真实。Rebecca 教导我如何停止哭泣，深深吸气，让爱的能量充满自己，并且记着这珍贵的时刻...在回家途中，我不能遮盖我的欢笑，因为我真的从心底深处感到非常喜乐。

( M.Ng, 香港 )

“Rebecca 的系统工作真是十分有意义。很投入、自然而轻松。她显然有独特的洞察力，能深入事情的本质...让你深切领悟你目前的处境，也清楚让你知道你的方向。”

(Dr. Christa Gescher, 德国 )

“问题不一定只有一个答案，或许问题的背后是一层又层复杂的关系和牵动所造成的。家庭系统排列个案令我自己相当震撼，因为我从不认为自己会有这么大的感觉或感应，但事实证明，自己认为越不可能发生的事，越有可能发生。人与人之间无形的连结炼，看来真的是可以引发许多意想不到的事。

( Euwen Pua, 馬來西亞 )

## 出席工作坊需知

1. 带着对自己及他人的爱和尊重来出席本次工作坊。
2. 辅导示范过程中关闭所有响闹装置，将所带物品放置于指定位置，勿发出声响或随意走动进出。
3. 请勿录音录像（除非自己的个案），着休闲装即可，请勿带孩子入场。
4. 被请为代表时，如果无法配合，可礼貌地拒绝。
5. 对示范结果无论是否接受，请尊重当场发生的一切。
6. 无当事人允许，请勿谈论当事人之个案。