

*Potreben je le en član, da ozdravi negativna karmična prepričanja celotne družine. Zdravilni učinek se razlije na vse predhodne generacije. Kako privilegiran in močan je vsak posamezen član družine, saj v rokah drži ključ za ozdravitev generacij.*

*Barbara Brennan, Seeds of the Spirit 2003*

## **Delavnica**

### **harmonija odnosov**

Na delavnici sistemske postavitve družine (postavitev družine) osvetljujemo globoke nezavedne medsebojne povzave med člani družine ali organizacije, ki nam pomagajo razumeti temeljne vzroke težav. Obstajajo univerzalni principi, ki vladajo našim odnosom v družini, pri delu in poslu, kot tudi v družbi, ko prepoznamo in sprejmemo ta naraven red, lahko v odnose vnesemo ravnotežje in harmonijo in lahko tudi začutimo več pretakanja ljubezni v naših odnosih in v družini.

Cilj dela je prepoznavanje globljih, podzavestnih dejstev, ki vplivajo na vse naše odnose v življenju, ko se jih zavemo, lahko spet povrnemo ravnotežje in harmonijo.

Ta presenetljiv učinek lahko dosežemo tudi, če ne razkrijemo osebnih podrobnosti, potrebno je povedati le nekaj zelo osnovnih dejstev. Moč tega dela leži v sposobnosti, da se v situacijo vnese globlje razumevanje in temeljno zavedanje. Rezultati pogosto presegajo običajno logiko in razumsko sklepanje.

Za udeležence na delavnicah ustvarimo varno in skrbeče okolje, ki udeležence podpira, da raziščejo skrite sile, ki vplivajo na njihova življenja.

#### **Način in učinek dela na delavnici**

Za kreiranje postavitve izberemo glavne predstavnike, ki vplivajo na posamezen problem. Že sam pogled na postavitev sistema odnosov na način, kot ga doživljamo v svoji notranjosti, sproži spremembe in premike v perspektivi in energetskem polju celotnega sistema. Dobesedno lahko vidimo skrito dinamiko, zanke in mrežne v katere smo zapleteni v svojem sistemu odnosov. S tega mesta se prično premiki v energetskem polju, čiščenje čustvenih napetosti, izgovorijo se besede, ki prinesejo olajšanje vsem članom.

Vspostavimo se lahko bolj zdrave povezave, več ljubezni se pretaka po medsebojnih vezeh in lažje sledimo globljemu hrepenenju našega bitja. Postanemo močnejši in po na novo vpostavljenem notranjem redu ljubezni in spoštovanja lahko zavzamemo prostor v družini, podjetju in družbi, ki nam v resnici pripada. Tako lahko naredimo naslednje korake v našem življenju.

Učinek dela na delavnici se lahko občuti še dolgo po končanem delu in vpliva tako na postavljalca, kot na vse osebe, ki so bile zastopane v določeni sistemski postavitvi.

Cilj dela je ustvariti bolj zdrave, harmoničnejše in ljubeče odnose med vsemi člani.

## **O Rebeci Szeto in njenem delu**

Rebecca Szeto ima dolgoletne izkušnje s tehniko sistemskih postavitvev, tako z družinskimi postavitvami (postavitev družin), postavitvah odnosov, kot tudi pri poslovnih postavitvah za podjetja in korporacije. Tehnik in poznavanja sistemskih postavitvev se je učila od utemeljitelja te metode Berta Hellingerja (več o njem lahko preberete na strani <http://www.hellinger.de>) s katerim še danes tesno sodeluje.

Rebecca Szeto je po izobrazbi magister Informacijske Tehnologije (Hong Kong), univ.dipl.inž. Matematike (Kanada). Poučevala je informacijsko tehnologijo na Chinese Universities v Honk Kongu. V ZDA se je usposobila tudi za mojstra praktika Nevro-lingvističnega programiranja (NLP Master Practitioner). Je ustanoviteljica in direktorica inštituta za sistemske rešive (Institute for Systemic Solutions).

Rebecca Szeto dela s posamezniki in vodi skupinske delavnice tako rekoč po celem svetu in se tako srečuje z ljudmi iz različnih kontinentov in različnih kultur od Azije, do Evrope in severne Amerike. Vodila pa je tudi delavnice v Sloveniji in sicer na Ezofestu leta 2002 in 2003.

Pri delu jo odlikuje globoka predanost, nežnost in intuitivnost in, kadar je za odstranjevanje resnice to potrebno, tudi ostrina in odločnost. Več o Rebeci in njenem delu si lahko preberete na [www.rebecca-szeto.com](http://www.rebecca-szeto.com)

### **Komentarji udeležencev :**

*Iskusil sem veličastnost resničnega jaza in najglobljo ljubezen. Vsi vedo kaj je ljubezen, vendar prepogosto pozabimo kako sladka je v resnici.*

*Choy Lai Ah, študent medicine, Tajvan*

Opazoval sem, kako se duše povezujejo skozi čas in prostor. Doživljal sem jasnost in zmedo lastnih misli. Začutil sem, kako se je po dolgih letih zablokiranosti, med nami spet pričela pretakati ljubezen.

B.MacDonald, CEO, Philipni

*Rebecca je zelo pristna, naravna in sproščena s svojo očitno sposobnostjo zaznavanja tega, kar je pod površino. Daje globok uvid v posameznikovo situacijo in jasno pokaže kje se nahajate v tem trenutku.*

*Dr. Christa Gescher, Nemčija*

## **Sistemske terapije v Sloveniji**

V Sloveniji se s sistemskimi postavitvami oz. postavitvami družine v polju duha že več let ukvarja Matej Škufca, ki je tudi edini Sistemski terapevt po metodi Berta Hellingerja v Sloveniji. Več o njem, njegovem delu in delavnicah si lahko preberete na spletnih straneh [www.korenineinkrila.com](http://www.korenineinkrila.com).

Rebecca Szeto je vodila delavnice sistemskih družinskih postavitvev v Sloveniji na sejmu Ezofest leta 2002 in 2003.